Lucho Gálvez Córdova

Ericka Rivera Choez

**“Alerta de Vida”**

la debida alerta

Introducción

Se ha vuelto una realidad de lo más normal que en nuestros países del sur de América Latina las familias enteras carezcan de una buena alimentación diaria, reales y positivos hábitos de higiene y por ende, una cultura de búsqueda de una vida sana.

Un dolor de cabeza, de barriga, un pequeño calambre, dolores de muelas o nauseas son pequeñas señales que nuestro cuerpo emite a diario, sin que nosotros tomemos mayor asunto o preocupación de aquello o, en la mayoría de los casos no sabemos siquiera qué hacer; por lo general seguimos consejos de la vecina del amigo o tradiciones que lejos de haber sido comprobadas científicamente, en lugar de ayudarnos llegan incluso a empeorar la situación.

La situación se empeora cuando se trata de dolencias de niños, menores de edad y peor en lactantes o recién nacidos, grupo humano más vulnerable del entorno familiar; la desesperación hace presa de los padres de familia o quienes estén al cuidado de los menores.

El desconocimiento de verdaderos mecanismos de defensa y prevención de salud hacen que se vuelva urgente la aparición de un espacio de alto alcance, fácil entendimiento , participación interactiva del público, quienes mediante correos electrónicos, mensajes vía celular o simples llamadas telefónicas soliciten solución a problemas de salud cotidianos, los mismos que bajo la guía de expertos en la materia y en diversos temas de interés en este ámbito llegarán de una manera amena y muy natural con un lenguaje fácil de entender y aplicables de forma sencilla.

Aquí nace “Alerta de Vida”; facilitadores de estos métodos y vínculo directo entre pacientes y especialistas en las distintas ramas de la salud, pero sobre todo, en la prevención salud al cuidado de los menores del hogar, ¿quién no quiere a los niños? – pues ahora empezaremos la nueva aventura de culturizarnos y aprender a vivir con buena alimentación, ejercitando nuestros cuerpos y mentes, aplicando hábitos correctos en el cuidado y la higiene familiar y muchos concejos más, en fin compartiremos juntos esta aventura de aprender con “Energía de Vida”.

Objetivos

Fomentar en los radioescuchas, la cultura del oír; oír programas formadores de modos de vida, facilitar el libre acceso a información concisa, precisa, explícita y a tiempo, dictada por profesionales en ramas tan amplias de la salud preventiva y en general.

Tener acceso directo e interactivo a las necesidades del público oyente, llegar a ellos y poder suplir estas necesidades de una manera efectiva.

Ser elementos proactivos en este ámbito de prevenir antes que lamentar y aportar positivamente a la sociedad ecuatoriana.

Implementar la difusión de campañas a corto plazo, que permitan erradicar males comunes, que a la larga se tornan en enfermedades muy incomodas y mucho más difíciles de curar.

Convertirnos en impulsadores centrípetos de métodos efectivos y científicamente comprobados, sean parte de la medicina convencional o la alternativa, con la finalidad de desechar los famosos mitos caseros, que tanto daño han venido haciendo a la colectividad.

estructura

“Alerta de Vida” es un programa diseñado para ser presentado de 8h00 a 9h00 en las mañanas de los días sábado, horario y día en los que nuestro público meta está conectado a tiempo completo a nuestra señal.

La emisión del programa será en la señal FM de Radio FACSO emisora con un formato de entretenimiento, lo que dará valor agregado y novedad al espacio, la idea de educar en la medicina preventiva, no debe ser necesariamente aburrida en lo absoluto, más bien es un elemento motivador a la unión familiar. No está dirigido solo a madres, ni a pacientes o convalecientes de alguna enfermedad en especial, pues los diversos temas serán tratados de manera didáctica, amplia, pero en un lenguaje muy cotidiano entre quienes nos escuchan, debemos recordar que prevenir es tarea de todos en mayor o menor grado.

La programación estará dividida en cinco segmentos que organizarán las actividades que juntos y de forma interactiva realizaremos.

* ALERTA, DOCTOR AL HABLA: Segmento en el que se recibirán llamadas del público realizando interrogantes a un especialista que tratará un tema diario en especial. (duración de 15 minutos)
* ALERTAS HISTÓRICAS: Capsulas de un minuto de duración en las que se recordarán hechos importantes en la historia de la medicina en el mundo, sobre todo hechos muy llamativos. (cinco capsulas por programa)
* PREGUNTA SALUDABLE: Espacio de concurso anti zapping, en el que se realizarán preguntas, brindando tres opciones de respuestas, de entre las cuales una es verdadera; al final entre los que acierten se sortean fantásticos premios de nuestros auspiciadores. (tres por programa duración de dos minutos por pregunta)
* ALERTA AMARILLA: Conversación extensa entre un especialista y el staff de presentadores, quienes partiendo de un banco de preguntas, tratan un tema que por lo general es sugerido por la audiencia, luego de las primeras respuestas, las primeras preguntas pueden ampliarse. (treinta minutos)
* FAMOSOS ALERTA: Capsulas en las que gente de farándula: cantantes, deportistas, pintores, escritores, etc.… envían un saludo y cuentan una anécdota de salud en sus vidas y dan un consejo muy breve pero sencillo.

Los encargados de la producción y conducción de este programa serán: Ericka Rivera Choez y Lucho Gálvez Córdova; mujer y hombre con la finalidad de crear un equilibrio de género (sugerencia realizada por el público según las encuestas).

Con un equipo de trabajo independiente conseguirán programa a programa satisfacer las inquietudes de nuestros radio oyentes así como también plantearles nuevas opciones con temas muy variados pero de gran importancia.